

KONFERENCJA

Analiza sportu - made to MOVE

Program wydarzenia

12:00 - 12:30 Łukasz Rosiński i Karolina Kowal | Centrum Badań Strukturalno-Funkcjonalnych Człowieka, Uniwersytet Szczeciński | „Diagnostyka stanu wytrenowania biegacza”.



12:35-13:05 Dr Beata Buryta | Wydział Kultury Fizycznej i Zdrowia, Uniwersytet Szczeciński | „Maraton bez kontuzji”.



13:10-13:40 Dr Wojciech Rodzeń | Instytut Psychologii Uniwersytetu Szczecińskiego | „Biegowy algorytm dobrostanu: jak pora dnia, otoczenie i dystans programują nasz mózg”.



13:45-14:15 Sylwia Giętkowska | Mental Point | „Jak wytrzymać gdy, głowa mówi dość? Psychologia radzenia sobie z bólem, zmęczeniem i kryzysem podczas biegu”.



14:20-14:50 Lek. Karol Klęczar | Balticmed | „Hormonalny koszt kilometrów - co dzieje się w organizmie biegacza?”.



Prowadzący: Andrzej Łuc | Klub Absolwentów Uniwersytetu Szczecińskiego |